

大切な自分（あなた）自身のために

誰かに頼ってもいい

あなたを支える人は

ここにもいます



怖かった・・・

お友達が被害にあって  
相談された・・・

誰かに言ったら  
仕返しされるかも。

あなたの気持ち、  
話してみませんか？



やまがた性暴力被害者  
サポートセンター

べにサポ やまがた

☎023-665-0500

月～金 / 10:00～19:00 (土・日・祝、年末年始を除く)  
☆上記以外の時間は、国の夜間休日対応コールセンター  
につながり、24時間365日、相談を受け付けます。

全国共通短縮ダイヤル<性暴力被害相談><sup>はやくのストップ</sup>短縮ダイヤル #8891

※秘密は守られます。

性暴力被害にあわれた方やそのご家族、身近な人のための相談・支援窓口です。

被害にあった本人だけでなく、お友達や家族、  
先生からの相談も受けます。  
名前は言わなくて大丈夫。  
一緒に、どうしたらいいか考えましょう。



産婦人科医、弁護士、臨床心理士等の専門家や関係機関と連携して一緒に支援します。

「やまがた性暴力被害者サポートセンター」は、山形県から委託を受けた公益社団法人やまがた被害者支援センターが運営しています。

## 『性暴力』ってどんなこと？

あなたが望まない、  
同意のない性的な行為は  
『性暴力』です。  
他にも、携帯電話をチェックしたり、  
自分との約束を優先しないと怒ったり  
暴力をふるったりするデート DV も  
『性暴力』です。

こころとからだがいやがること

## 被害にあうのはどういう時？どんな人から？

どこでもおこる可能性があります。  
知らない人から被害を受けることもあるし  
身近な人、知っている人から  
被害にあうこともあります。  
女の子だけでなく男の子も  
被害にあうこともあります。

特別な人だけが  
被害にあうわけではありません

## 被害にあうとどうなるの？

「学校に行きたくない」  
「眠れない」「楽しくない」  
「人が近づいてくると怖い」「ご飯が食べられない」  
「安心できる場所がない」「息が苦しくなる」  
「わけもなく涙が出てくる」「何も感じない」  
今までの自分と違った感情を持ったり、  
不安を感じたりさまざまなことがおこります。

被害を受けたら誰にでもおこる自然なことです

## 被害にあったらどうしたらいい？

なるべく早く、あなたの周りにいる  
信頼できる人（家族や先生、警察）に話しましょう。  
べにサポでもあなたの話を聞きます。  
話せるところから話してください。  
秘密は守ります。

自分を責めないで  
被害がおこったのは  
あなたの責任ではありません