



たいせつ じぶん まも
大切な自分を守るために
し 知っておきたいこと

きみ
君はわかるかな？

プライベートゾーン
ってなに？

せいぱうりょく ひがい
性暴力の被害にあうと、どんなふうになっちゃうの？

せいぱうりょく
性暴力って
どんなこと？

こま
困った、いやだった。
つらいなあ。
そんなとき、どうしよう？

みずぎ
水着でかくれる
からだ たいせつ ぶぶん
身体の大切な部分だよ。

ねむれない、こわい夢を見る
ごはんが食べられない、息苦しい、
イライラする、学校に行きたくない
わけもなく涙が出てくる…など

おんな こ
女の子だけではなく、
おとこ こ ひがい
男の子も被害に
あうこともあります。

はや
なるべく早く、あなたの周り
にいる信頼できる大人（家族
や先生）に話してみよう。
じぶん せ
自分を責めないでね。あなた
は悪くないんだよ。

ひがい し
被害は知らない人から受けることもあるし、
し ひと う
知っている人から受けることもあります。

ふく
あなたがいやなのに服をぬがされたり
からだ
キスされたり、身体をさわられたりした。
プライベートゾーンをさわられた。
あいて
み
相手のプライベートゾーンを見せられ
たりさわらせられたりした。
しゃしん
はだかの写真をとられた。など、あなた
からだ
のこころと身体がいやがることです。

きみ
君はたどりついたかな？【もんだいとこたえは、同じわくの色でかこまれてるよ】

保護者のみなさまへ

子どもが被害を受けることで、大人も傷つき、動揺します。

もし、子どもが被害について打ち明けてくれたら、

まず打ち明けてくれた子どもの力を認め、ほめてあげてください。

そして子どもの気持ちをよく聴いてあげてください。

困った時には、ためらわずお電話ください。

一緒にどうしたらしいか考えましょう。

産婦人科医、弁護士、臨床心理士等の専門家や関係機関と連携して一緒に支援します。



やまがた性暴力被害者サポートセンター

べにサポ やまがた ☎ 023-665-0500

受付時間10:00～19:00（土・日・祝、年末年始を除く）※秘密は守られます。

☆上記以外の時間は、国の夜間休日対応コールセンターにつながり、24時間365日、相談を受け付けます。

全国共通短縮ダイヤル<性暴力被害相談> 短縮ダイヤル #8891 (はやくワンストップ)

性暴力被害にあわれた方やそのご家族、身近な人のための相談、支援窓口です。

「やまがた性暴力被害者サポートセンター」は、山形県から委託を受けた公益社団法人やまがた被害者支援センターが運営しています。