

怖かった・・・

お友達が被害にあって
相談された・・・

誰かに言ったら
仕返しされるかも。

あなたの気持ち、
話してみませんか？

やまがた性暴力被害者
サポートセンター



べにサポ やまがた

☎023-665-0500

受付時間 10:00～21:00
(土・日・祝、年末年始を除く)

※秘密は守られます。

性暴力被害にあわれた方やそのご家族、身近な人のための相談・支援窓口です。

被害にあった本人だけでなく、お友達や家族、
先生からの相談も受けます。
名前は言わなくて大丈夫。
一緒に、どうしたらいいか考えましょう。



産婦人科医、弁護士、臨床心理士等の専門家や関係機関と連携して一緒に支援します。

「やまがた性暴力被害者サポートセンター」は、山形県から委託を受けた公益社団法人やまがた被害者支援センターが運営しています。

大切な自分（あなた）自身のために

誰かに頼ってもいい

あなたを支える人は

ここにもいます



『性暴力』ってどんなこと？

あなたが望まない、
同意のない性的な行為は
『性暴力』です。
他にも、携帯電話をチェックしたり、
自分との約束を優先しないと怒ったり
暴力をふるったりするデートDVも
『性暴力』です。

こころとからだがいやがること

被害にあうのはどういう時？どんな人から？

どこでもおこる可能性があります。
知らない人から被害を受けることもあるし
身近な人、知っている人から
被害にあうこともあります。
女の子だけじゃなくて男の子も
被害にあうこともあります。

特別な人だけが
被害にあうわけではありません

被害にあうとどうなるの？

「学校に行きたくない」
「眠れない」「楽しくない」
「人が近づいてくると怖い」「ご飯が食べられない」
「安心できる場所がない」「息が苦しくなる」
「わけもなく涙が出てくる」「何も感じない」
今までの自分と違った感情を持ったり、
不安を感じたりさまざまなことが起こります。

被害を受けたら誰にでもおこる自然なことです

被害にあったらどうしたらいい？

なるべく早く、あなたの周りにいる
信頼できる人（家族や先生、警察）に話しましょう。
べにサポでもあなたの話を聞きます。
話せるところから話してください。
秘密は守ります。

自分を責めないで
被害がおこったのは
あなたの責任ではありません